



صاد میان سین ها

• ماه خدا

• سین هشتم

• بهار اندب بهار

فهرست مطالب



شاید ندانیم (ماه خدا)

کوثر فلاحی

۴

صاد میان سین ها

مهلا دریان خالصی

۳

نمونه متن:
رمضان، ماهی که در آن قرآن برای راهنمایی مردم و نشان دادن راه هدایت و جدال نمودن حق از باطل فرستاده شد. و در این ماه برای صیقل روح و درکنار آنها صبرهم باید گذاشت. صیر بر هر آنچه که بر ما گذشت.

نمونه متن:
ماین هفت سین امسال، یک صاد هم لازم است. اصلًا شاید برای باقی قرن، شش سین بچشم و یک صاد... سین هایش که مشخص است. یک امسال درکنار آنها صبرهم باید گذاشت. صیر بر هر آنچه که بر ما گذشت.



بهار اندر بهار

بهاره دادی بهلوانی - ریحانه رنجبر

۶

سین هشتم

ترگس گودرزی

۵

نمونه متن:
به گمانی بهار امسال هدیه ویژه‌ای است از جانب خداتابالن زندگی هایمان را تغییری عظیم بدھیم، آن را از نو پسازیم و ترسیم از جاده پیش رو... امسال بهار اندر بهار است.

نمونه متن:
به تصویر خوبش در آینه می لگرم و به تمام این یکسالی که گذشت ام اندیشم، برخلاف همیشه که تصویر نبود خانواده ام آفت جان میشود، اینباره نبود خود فکر میکنم، من اگر نبودم حق با اوست، سین هشتم این سفره سلامت من است.

نشریه



شناسنامه

دو ماهنامه فرهنگی، سیاسی و اجتماعی زنان
سال دوم... شماره دوازدهم... اسفند ۱۴۰۱

شماره مجوز: ۱۴۰۰۲۱۸۷
صاحب امتیاز: پسیج دانشجویی دانشگاه فردوسی مشهد
مدیر مستول: ریحانه رنجبر
سردبیر و مسئول اجرایی: مهلا دریان خالصی
نویسنده‌گان: مهلا دریان خالصی، کوثر فلاحی، ترگس گودرزی،
ریحانه رنجبر، بهاره دادی بهلوانی
ویراستار: مهلا دریان خالصی
طراح و صفحه آرا: مهلا دریان خالصی

صاد

میان

سین ها



ما بین هفت سین امسال، یک صاد هم لازم است. اصلاً شاید برای باقی قرن، شش سین بچینم و یک صاد... سین هایش که مشخص است. لیک امسال در کنار آنها صبر هم باید گذاشت. صبر بر هر آنچه که بر ما گذشت.

صبر بر خستگی، خستگی راه های به مقصد نرسیده و بیراهه های فریبند، خستگی فریادهای در گلو خاموش شده و سکوت های غرند، خستگی شکست های حاصل خامی و دوازده ماه با تجربه تر شدن.

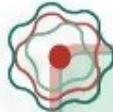
صبر بر داغ، داغ عزای نوعروسان، آه خواهران و اشک مادران، داغ پرکشیدن های سرخ که اگر نبود شاید نه سالی نو می شد و نه هفت سینی چیده، داغ تا ابد ماندگار فدائیان ایران امن.

صبر بر جنگ، جنگ فکر و باور، جنگ میان آنچه باید باشیم و آنچه میخواستند باشیم، می خواهند باشیم، صبر بر سخت ترین جنگ نرم دوران.

صبر بر فراق، فراق، فراق. و چه سخت است صبر بر فراق، فراق او که سالهاست منتظر ماست، فراق مردی که تا نباشد، تا نیاید، بهارها پاییزند. فراق پدر تمام اهل عالم.

آری، میان هفت سین امسال، یک صاد هم لازم است. در کنار سبزه و سبب، ما بین سکه و سرکه و اندکی بالاتر از سماق و سمنو، درست در مقابل آیینه و قرآن، صبر را میگذارم، در ظرفی بلورین و معطر به عطر خوش نرگس.

همنوا با حول حالنا، عجل لولیک می خوانم و خیره میشوم به ماهی های غرق شده در افکار خویش. خدا را چه دیدی، شاید امسال، صبرمان شکوفه بزند و سال بعد وصال را در سفره بگذاریم، درست ما بین همین نرگس ها.



مهدلدریان خالصی

زیست‌شناسی سلولی و مولکولی، ورودی ۹۹

شاید ندانیم...

ماه خدا

پس سحری را ترک نکنید حتی
اگر یک دانه خرمای یا یک لیوان

آب باشد.

پیامبر (صلوات الله عليه) می فرمایند: «اگر با خرمای حلال افطار کنید، ثواب نمازتان چهار صد برابر می گردد. همچنین است که در ماه رمضان جز به دعا و تسبیح و استغفار و تکبیر لب نمی گشود چرا که پیامبر (ص) فرمودند: دعای روزه دار رد نمی شود.

قرآن خواندن: شکوفایی ایمان و جلای قلب های زنگار گرفته در گرو خواندن قران است. و خواندن قران در ماه رمضان تاثیری دو چندان دارد. امام رضا (علیه السلام) در این رابطه می فرمایند «هر کس در ماه رمضان یک آیه از کتاب خدارا قرائت کند، مثل این است که در ماه های دیگر قرآن را ختم کرده باشد.»

خوردن سحری: طبق گفته برخی پزشکان، بهترین وعده غذایی وعده ای است که سریع هضم شود. همچنین سحری یک مکانیزم عصبی ایجاد می کند که موجب هضم غذا می شود و وقتی در ماه رمضان سحری می خوریم تا صبح غذا به راحتی هضم می شود.

رسول خدا (صلوات الله عليه) فرمودند: «سحری برکت است، و امّت من سحری را ترک نمی کنند، اگر چه با خرمای خشکیده ای باشد.»

بهار کم کم از راه میرسد و بقچه هی سبزش را پهن می کند، فروردین، بهار قرآن را به ارمغان می اورد. و اردیبهشت با عیدی از جنس بهشت شروع می شود. بهار امسال اما لطف دیگری دارد، رمضان با حس و حال روزه داری، سفره های سحری و افطاری، قدر و شب زنده داری و عبادات و قرآن خوانی مارام همان سفره خدا می کند و بعد از چشم برهم زدنی می رود و ما را دلت نگ می گذاریم.

رمضان، ماهی که در آن قرآن برای راهنمایی مردم و نشان دادن راه هدایت و جدا نمودن حق از باطل فرستاده شد و شب قدر در این ماه مقرر شد تا آن شب را بر هزار ماه برتری بدهد. و در این ماه برای صیقل روح و در کنار آن، همراه کردن جسم با جان توصیه های فراوانی شده.

افطار بعد از نماز: در برخی روایات آمده که مستحب است بعد از نماز، افطار کنید مگر آن که ضعف بر شما غلبه کرده باشد یا جمیع منتظرتان باشند. امام صادق (علیه السلام) در ایا باره فرمودند: «برای روزه دار مستحب است در صورتی که قدرت بدنی دارد، قبل از آن که افطار کند، نماز بخواند.»



به سفره هفت سین مجدد نگاهی می‌اندازم و به رسم عادت کودکی سین‌ها را می‌شمارم. دستی به گیسوان ژولیدہ سبزه می‌کشم آیینه و قران را برای چندمین بار تنظیم می‌کنم. صدای خنده‌ی پسرکم فضای خانه را پر می‌کند ولبخندی بر لبم می‌نشاند: (بیا بشین انقدر ندو، لباست خراب میشه) مرغ خیالم به روزهای کودکی پر می‌کشد همان جایی که تا آخرین لحظات سال دور حوض تازه رنگ شده میدویدم و فارغ از دنیا و غصه‌هایش، نگرانی پدر و دلشوره مادر را نادیده می‌گرفتم. با یاد اوری آن حیاط و دیگ‌های سمنو، بوی دلپذیری در مشامم می‌پیچد و طفلک درونم بی‌هوا به سمنوهای روی میز دست درازی می‌کند.

- مامان! به من می‌گی نخور خودت ناخنک میزني؟
- داشتم ظرفش رو درست می‌کردم
- جون...

با خنده دست دخترم را می‌کشم و او را کنار خود می‌نشانم: (میدونی همسن تو بودم، با خاله‌هات نزدیک سال تحويل چی بازی می‌کردیم?)
موهایش را پشت گوش می‌اندازد و مشتاقانه به من خیره می‌شود.
- با هم مسابقه می‌ذاشتیم که اگر قرار بود هشت سین داشته باشیم، سین هشتم چی می‌توانست باشه؟

- یعنی یک چیزی غیر از چیزایی که همه می‌ذارن؟
- اره، مثلًا من یک بار رفتم سربند آوردم.

صدای خنده‌اش در فضا طنبین انداز می‌شود و جای خالی دندان‌های افتاده‌اش خودنمایی می‌کند: (میشه چیزی باشه که سبز باشه؟ مثلًا قورباغه؟)

- نه دیگه، باید با سین شروع بشه.
- پسرم خودش را مابین ما جا می‌کند: (مثلًا سوزن)
- آفرین دیگه چی؟

به سفره خیره می‌شود و در فکر فرو می‌رود: (مثلًا صابون)

- نخیر، بعد از این همه از روی غلطات نوشتن هنوز یاد نگرفتی صابون با صاد نوشته میشه؟

همسرم هم به جمع کوچکمان اضافه می‌شود و صدای تلویزیون را بلند می‌کند: (مثلًا سلامتی مادر خانواده)

- اونو که نمی‌شه آورد.

دخترم را روی پایش مینشاند و بوسه‌ای روی سرش مینشاند: (ولی می‌شه دعا کرد ماما نتون همیشه سالم کنارمون باشه)

نوای یا محول‌الحول و الاحوال حرف‌هایمان را نیمه می‌گذارد. به تصویر خویش در آیینه می‌نگرم و به تمام این یکسالی که گذشت می‌اندیشم. برخلاف همیشه که تصور نبود خانواده‌ام آفت جان می‌شود، این بار به نبود خود فکر می‌کنم. من اگر نبودم

حق با اوست، سین هشتم این سفره، سلامتی من است.

بخار

اندر

بخار

ریحانه رنجبر - بهاره دادی بهلولی

صدای قدم بهار از دور به گوش می‌رسد. فصل رنگین خدا. همان‌که با آمدنش رنگ می‌پاشد به لحظات ناخوش حیاتمان. عطر خوش شکوفه‌های بهاری، می‌برد مارابه آنسوی رویاها. آنجا که سیاهی معنا ندارد. همانجا که خوشی می‌زند زیر دلمان و فارغ می‌شویم ز غوغای جهان! تصور کن!

یک جوی آب زلال که بتوانی انعکاس رخسار特 را در آن بنگری. دست و رویت را بشویی و خنکای آن روح تازه‌ای به جان خسته‌ات هدیه کند.

بنشینی کنار جوی، پاهایت را داخل آب فرو کنی. نسیمی همراه با بوی گل‌های بهاره و سرود بلبلان، بوزد، برود لابه‌لای کمند موهایت و دل و جانت را بسیاری به عناصر طبیعت تا یک به یک ارمغانشان را پیش‌کش وجودت کنند.

همیشه بهار برایمان جور دیگری قشنگ بوده. لذت‌بردن از آن با دیگر لذت‌ها فرق داشته. همیشه نماد زندگی دوباره و جوانی و شادابی بوده.

از سوی دیگر، کمی دورتر صدای پای ماه رب العالمین نیز به گوش جان مینشیند. ماهی که بهار قران می‌خوانندش.

تا به حال به معنی رمضان اندیشیده ای؟

رمضان واژه‌ای مشتق شده از رَمَض (حرارت ایجاد شده در سنگ بر اثر شدت حرارت خورشید) است؛ شاید هم بشود ساده تر گفت، رمضان یعنی سوزانیدن . سوزاندن هرانچه بر دلت زنگار شده. و چه زیبا زدودن این آلودگی نه فقط با نخوردن و نیاشامیدن، که با چشم بستن بر آنچه نفس می‌خواهد محقق می‌شود. و چه خوب روزه ای است روزه دل.

به گمانم بهار امسال هدیه ویژه ای است از جانب خدا تا با آن زندگی‌هایمان را تغییری عظیم بدھیم، آن را از نو بسازیم و نترسیم از جاده پیش‌رو. امسال بهار اندر بهار است.

امسال درختان غبار سرما و پرده‌های خواب را از روی شاخه‌های خود کنار می‌زنند و نسیم بهاری تا عمق وجود نفوذ می‌کند و پیوند بهار و رمضان دیدنی می‌شود. امسال بیش از پیش از موسوم تغییر است. چشمانست را ببند و به قدم‌های پیش رو فکر کن. شاید این بهار همان بهاری باشد که به هدفت دست پیدا می‌کنی. شاید این بهار آغاز یک مسیر تازه باشد. مایوس نشو که خدا با توست!



شماره هشتم (آبان ۱۴۰۱)



شماره نهم (آذر 1401)

« مادرم باش
« من فاطمه ام
« صدای پای مادر
« چشمان دانیال
« دریای درد



شماره دهم (دی ۱۴۰۱)





اخبار و اعلان های خانه نشریات

آرشیو کامل نشریات دانشجویی



نحوه دریافت حمایت مالی



نحوه درخواست مجوز نشریه



نحوه شرکت در جشنواره نشریات



نحوه ثبت آرشیون نشریه



اسناد و آئین نامه ها



ات کامل بر خصوص کمیته ناظر بر نشریات



لیست نشریات فعال

sanad.um.ac.ir

در سایت سند



آرشیو برگزنشهری

دانشگاه علم و صنعت اسلامی

سنت اولیوینز